



Über mich

Mir ist wichtig, dass Pädagog:innen ihre Kraft behalten und Kinder/Jugendliche voller Selbstvertrauen wachsen können.

Ich gestalte Workshops, die nicht nur Wissen vermitteln, sondern Herz, Mut und Freude wecken. Mir ist wichtig, dass jede Begegnung Leichtigkeit bringt und dass Kinder, Jugendliche & Pädagog:innen mit neuer Kraft nach Hause gehen.

Mentalakademie Europa
Cindy Limpl-Götzinger

STARK in der SCHULE.
STARK fürs Leben.

Pädagogin
Dipl. Mentaltrainerin
Kindermentaltrainerin
Vertrauenslehrerin

Alle Informationen
& Anmeldung:



www.mentalakademie-europa.com



+ 43 664 437 05 21



info@mentalakademie-europa.com

**In dir steckt alles
was du brauchst.**



**Mein Ziel: Kinder stärken.
Lehrkräfte entlasten.**





Mentale Bildung für ein wertvolles Leben

Kinder & Jugendliche stärken
- das bewirken unsere Workshops:

Kinder & Jugendliche werden...

- mutiger
- selbstsicherer
- glücklicher
- lernen Konflikte fair zu lösen
- entdecken ihre Stärken
- bauen Teamgeist auf
- gehen gestärkt in den Alltag

Fortbildungen für Pädagog:innen

- Mentaltraining, Resilienztraining
- Achtsamkeitstraining

Mehrwert:

- gewinnen neue Energie
- erhalten praxiserprobte Tools für Fokus & Resilienz
- mehr Freude am Unterrichten
- stärken Klassengemeinschaft
- beugen Stress vor
- gehen gestärkt & klarer in den Alltag
- Gelerntes in der Schule anwenden

Zertifizierte Ausbildung
für Pädagog:innen, zum/zur:

Mentaltrainer:in

ERLEBEN.SPÜREN.WEITERGEBEN.

Was lernst du in der
Mentaltrainer- Ausbildung?

- wie du deine eigene mentale Stärke und Resilienz stärkst
- wie du Schüler:innen mit mentalen Tools zu mehr Fokus Selbstvertrauen & Leichtigkeit begleitest
- wie du das Schulsystem positiv mitgestalten kannst, indem du bei dir selbst beginnst