

BEWUSST. SEIN.

DEIN RETREAT-WOCHENENDE FÜR KLARHEIT, TIEFE UND NEUE ENERGIE

Spürst du den Wunsch, einmal komplett abzuschalten, den Kopf zu leeren und wieder ganz bei dir anzukommen?

Tauche ein - in eine kraftvolle Auszeit, die dich energetisch auflädt, mental entschlackt und seelisch berührt.

✨ Was dich erwartet:

- Achtsamkeits- & Wahrnehmungsübungen
- Bewusstseinsarbeit & innere Klärung
- Geführte Entspannungsreisen
- Zeit in der Natur
- Raum für Rückzug und echtes Bei-dir-Sein
- Impulse, die bewegen – und bleiben



25. - 28. Oktober 2025
Alpenhaus Kaprun

EUR 555.- p.P.
*reichhaltiges Frühstücksbuffet
*4-Gänge Wahlmenü am Abend
*freie Nutzung des ALPEN.VEDA.SPA

Mehr Infos & Anmeldung:

solutio.merz@gmail.com

Plätze sind begrenzt.